



Schedule

Δευτέρα — Monday

Τρίτη — Tuesday

Τετάρτη — Wednesday

Πέμπτη — Thursday

Παρασκευή — Friday

Σάββατο — Saturday

Ώρα — Time

10:30-12:00

VINYASA 1,2,3

VINYASA 1,2,3

VINYASA 1,2,3

18:00-19:15

HATHA FLOW

HATHA FLOW

ASANA

18:30-19:45

HATHA FLOW

HATHA FLOW

20:00-21:30

VINYASA 2,3

VINYASA 2,3
ενδυνάμωση/
handstands

20:30-21:30

20:30-22:00

VINYASA 2,3

VINYASA 2,3
ashtanga style

A. Μυλοποιάμου & Συναγματούχου Δαβάκη 12,115 26 Αθήνα — 12 Davaki str., Athens 115 26GR

T. +30 211 2163491 & +30 693 059 6598

E. info@rootyoga.gr