

	Schedule					
	Δευτέρα — Monday	Τρίτη — Tuesday	Τετάρτη — Wednesday	Πέμπτη — Thursday	Παρασκευή — Friday	Σάββατο — Saturday
Ώρα — Time						
10:00-12:00		HANDSTAND WORKOUT George		HANDSTAND WORKOUT George		
18:15-19:45	VINYASA lvl 1,2 George		VINYASA lvl 1,2 George		YOGA ASANA George	
18:45-20:15		VINYASA lvl 1,2 George		VINYASA lvl 1,2 Maria		
20:00-21:00					AERIAL Maria	
20:00-21:30	VINYASA lvl 2,3 George		VINYASA lvl 2,3 George			
20:30-22:00		VINYASA lvl 2,3 George		VINYASA lvl 2,3 George		